

CENTRO SOCIAL E
PAROQUIAL DE SOUSELA



PROJETO DE ANIMAÇÃO 2019

DRA. TÂNIA MAGALHÃES



“Se eu puder impedir que um coração se parta, não terei vivido em vão. Se eu puder aliviar o sofrimento de uma vida ou diminuir a dor, ou ajudar um frágil rouxinol a voltar novamente para o seu ninho, não terei vivido em vão”.

Emily Dickinson

E.N.C.O.R.A.J.A.R.

Ensinar

Nortear

Concretizar

Organizar

Representar

Abraçar

Juntar

Acreditar

Reavivar



FINALIDADE



Promover o bem-estar dos idosos na instituição, fomentando uma percepção mais positiva em relação ao envelhecimento e uma postura mais ativa perante esta etapa da vida.

A velhice é “um processo “inelutável”, caracterizado por um conjunto complexo de fatores fisiológicos, psicológicos e sociais específicos em cada indivíduo, podendo ser considerada o “coroamento” das várias etapas de vida. Ela traz em si a colheita do que se aprendeu e viveu, do quanto se fez e foi alcançado, do quanto se sofreu e se suportou”(Santos 2000, p. 24).

OBJETIVOS



Objetivo geral 1 – Desconstruir as representações sobre a velhice

- Reconhecer e valorizar as suas competências;
- Aumentar a auto-estima das pessoas idosas e disseminar uma imagem positiva das mesmas;
- Aceitar de forma positiva o seu processo de envelhecimento.

Objetivo geral II – Aumentar o conhecimento intergrupar

- Partilhar sentimentos, opiniões e saberes;
- Melhorar a comunicação entre os idosos;
 - Aprofundar as relações interpessoais;
 - Promover a socialização;
 - Promover a troca de experiências;
- Respeitar e aceitar as diferenças dos outros idosos

Objetivo geral III – Estimular a participação ativa dos idosos no cotidiano

- Pôr em prática as suas aptidões e desenvolver o seu espírito crítico;
- Promover hábitos de vida saudável;
- Desenvolver a destreza física e mental do idoso;
- Prevenir a desorientação no tempo e no espaço;
- Contribuir para o enriquecimento cultural do idoso;
- Expressar a sua opinião no processo de tomada de decisão.



Objetivo geral IV – Alargar e reforçar a rede social dos idosos

- Valorizar as suas capacidades comunicativas;
- Valorizar encontros com outras pessoas (com outros idosos e com outras gerações);
 - Reforçar as identidades culturais e convívio inter-geracional;
 - Aumentar o tempo ocupacional;
- Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes;
 - Frequentar espaços sociais de interesse dos idosos fora da instituição.

AVALIAÇÃO

Mudanças a nível
pessoal e social.

- Recursos
- Estratégias
- Potencialidades
- Constrangimentos
- Valorização de si e do outro;
- Maior conhecimento e coesão intergrupar;
- Fortalecimento e alargamento das relações interpessoais;
- Maior frequência e ligação com espaços exteriores;
- Aumento da capacidade de iniciativa dos idosos.

ATELIERS

Estimulação Cognitiva

Desportivo

Estética

Expressão Oral e Escrita

Lúdico-Recreativo

Atividades Religiosas

Culinária

Estimulação Sensorial

Gerações

Dinâmicas de Grupo

O PAPEL DO ANIMADOR NESTE CONTEXTO

