

CENTRO SOCIAL E
PAROQUIAL DE SOUSELA



PROJETO DE ANIMAÇÃO

2018

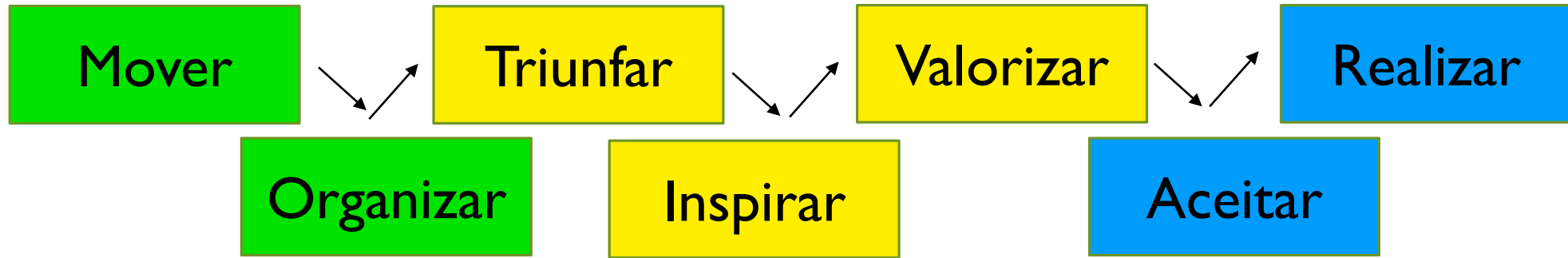
DRA. TÂNIA MAGALHÃES



○ envelhecimento das pessoas é visto como um processo universal, progressivo, gradual e diferencial, visto que as pessoas não envelhecem todas da mesma forma. Para que o envelhecimento aconteça da melhor forma, é necessário estarem reunidos alguns aspetos, como a longevidade, a saúde global, a conservação da autonomia a nível físico e cognitivo, o bem estar subjetivo e a manutenção das relações sociais.

(Galinha, 2009)

M.O.T.I.V.A.R.



FINALIDADE



Promover o bem-estar dos idosos na instituição, fomentando uma percepção mais positiva em relação ao envelhecimento e uma postura mais activa perante esta etapa da vida.

A velhice é “um processo “inelutável”, caracterizado por um conjunto complexo de fatores fisiológicos, psicológicos e sociais específicos em cada indivíduo, podendo ser considerada o “coroamento” das várias etapas de vida. Ela traz em si a colheita do que se aprendeu e viveu, do quanto se fez e foi alcançado, do quanto se sofreu e se suportou”(Santos 2000, p. 24).

OBJETIVOS



Objetivo geral I – Desconstruir as representações sobre a velhice

- Reconhecer e valorizar as suas competências;
- Aumentar a auto-estima das pessoas idosas e disseminar uma imagem positiva das mesmas;
- Aceitar de forma positiva o seu processo de envelhecimento.

Objetivo geral II – Aumentar o conhecimento intergrupar

- Partilhar sentimentos, opiniões e saberes;
- Melhorar a comunicação entre os idosos;
 - Aprofundar as relações interpessoais;
 - Promover a socialização;
 - Promover a troca de experiências;

- Respeitar e aceitar as diferenças dos outros idosos

Objetivo geral III – Estimular a participação ativa dos idosos no quotidiano


- Pôr em prática as suas aptidões e desenvolver o seu espírito crítico;
- Promover hábitos de vida saudável;
- Desenvolver a destreza física e mental do idoso;
- Prevenir a desorientação no tempo e no espaço;
- Contribuir para o enriquecimento cultural do idoso;
- Expressar a sua opinião no processo de tomada de decisão.



Objetivo geral IV – Alargar e reforçar a rede social dos idosos

- Valorizar as suas capacidades comunicativas;
- Valorizar encontros com outras pessoas (com outros idosos e com outras gerações);
 - Reforçar as identidades culturais e convívio inter-geracional;
 - Aumentar o tempo ocupacional;
- Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes;
 - Frequentar espaços sociais de interesse dos idosos fora da instituição.

AVALIAÇÃO



Mudanças a
nível pessoal e
social.

- Recursos
- Estratégias
- Potencialidades
- Constrangimentos
- Valorização de si e do outro;
- Maior conhecimento e coesão intergrupar;
- Fortalecimento e alargamento das relações interpessoais;
- Maior frequência e ligação com espaços exteriores;
- Aumento da capacidade de iniciativa dos idosos.

ATELIERS

Estimulação Cognitiva

Desportivo

Estética

Expressão Oral e Escrita

Lúdico-Recreativo

Atividades Religiosas

Culinária

Estimulação Sensorial

Gerações

Dinâmicas de Grupo

○ PAPEL DO ANIMADOR NESTE CONTEXTO

Relação
empática e de
proximidade

Escuta
activa

Vontade das
pessoas

Processo
co-
construído

Trabalho com os
idosos e com a
sociedade

Valorização das
capacidades dos
idosos

Ligação com
o meio social

Espaço de
escolha