

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



**Trimestre:** janeiro a março

Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia Internacional do Obrigado</u>	11/01/2018	Valorizar o agradecimento como conduta essencial na vida dos utentes na sociedade.	Pintura da palavra obrigado com as mãos dos utentes	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Estagiários	Tintas Pinceis Papel cenário
<u>Dia Mundial do Riso</u>	18/01/2018	Interpretar o riso como expressão de descontração e melhoria da qualidade de vida dos utentes.	Aplicação de técnicas de terapia do riso.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Estagiários Terapeuta	—
<u>Dia da escrita à mão</u>	23/01/2018	Trabalhar a capacidade de escrita e manutenção das capacidades de literacia.	Treino de palavras como nome, cores, objetos...	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Estagiários	Papel Caneta Lápis Borracha

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia de Santa Águeda</u>	05/02/2018	Valorizar crenças religiosas. Permitir a vivência de feitos antigos dos idosos.	Participação na eucaristia campal de Santa Águeda	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Estagiários	Transporte Cadeiras Mantas
<u>Baile de Carnaval</u>	09/02/2018	Promover o convívio e a dança como validade do idoso na sociedade.	Realização de um baile de carnaval na danceteria.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Estagiários Diretora Ajudante	Transporte Roupa Adereços
<u>Desfile de Carnaval</u>	13/02/2018	Participar em atividades do município valorizando a instituição e, consequentemente, os utentes.	Realização de um desfile de carnaval com carro alegórico pelas ruas da vila.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Diretora Ajudante	Transporte Roupa Adereços Carro alegórico

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia de S. Valentim</u>	14/02/2018	Incrementar o amor como sentimento imprescindível na vida dos utentes na sociedade.	Elaboração de corações com frases e sentimentos para partilha.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Estagiários	Cartolinas Marcadores Paus espetadas
<u>Dia Internacional da Mulher</u>	08/03/2018	Valorizar o papel da mulher na sociedade.  Olhar a velhice com sentimento válido.	Aula de hidroterapia.  Lanche convívio.  Entrega de lembranças.	Utentes mulheres do centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Diretora Ajudante	Transporte  Material hidroterapia.
<u>Dia do Pai</u>	19/02/2018	Valorizar o papel de pai.  Implicar os familiares na vida dos utentes na instituição.	Realização de ofertas.  Lanche convívio.	Utentes pais do centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Transporte  Lembranças

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia Mundial da Felicidade</u>	20/03/2018	Promover momentos de partilha e descontração como forma de fortalecer o bem-estar no grupo.	Partilhar e registar momentos de felicidade.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Cartolinas marcadores
<u>Dia Mundial da Árvore</u>	21/03/2018	Estimular o contacto com a natureza. Cuidar e embelezar o espaço exterior da instituição.	Plantação de uma árvore no jardim.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Árvore Enxada
<u>Páscoa</u>	29/03/2018	Valorizar crenças religiosas. Pôr em prática as capacidades criativas e artísticas dos utentes. Celebrar a festividade.	Realização de ofertas. Confessos. Planificação da eucaristia.	Utentes do centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Cartolina Papel eva Cola Tesoura Moldes Amêndoas

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES