

# CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



**Trimestre:** abril a junho

Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia Mundial da Atividade Física</u>	06/04/2018	Promover hábitos de vida saudável. Retardar o processo de envelhecimento dos utentes.	Realização de uma atividade de carácter físico	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Professor	Utensílios para a prática da atividade. Sistema de som.
<u>Dia Mundial da Doença de Parkinson</u>	11/04/2018	Esclarecer os utentes sobre o tema e possíveis cuidados com a patologia.	Debate e palestra sobre a temática.  Sessão de esclarecimentos.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Computador Projektor
<u>Dia do Beijo</u>	13/04/2018	Assinalar a data com um comportamento valorizado por todos no dia a dia da instituição.	Elaborar beijos em papel como símbolo de carinho entre os utentes.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Cartolina Paus de espetada Moldes Cola

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia Mundial da Voz</u>	16/04/2018	Fomentar o convívio com recurso a cantigas populares que retratem o passado da vida dos utentes.	Participação numa aula de música com músicas populares	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Professora	Viola Livro de cânticos
<u>Dia Mundial do Livro</u>	23/04/2018	Conhecer um espaço municipal de interesse para a comunidade.	Visita à Biblioteca Municipal	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Transporte
<u>Dia da Liberdade</u>	26/04/2018	Assinalar a data como marco importante na vida da sociedade. Recordar momentos pré e pós 25 de abril.	Visualização de um filme sobre o tema	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Computador Projetor Sistema de som

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia do trabalhador</u>	01/05/2018	Enfatizar o percurso de vida de cada um como resultado daquilo que hoje se apresentam.	Assinalar a data com registos e memórias das profissões dos utentes.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Cartolina Cola Fotografias Marcadores
<u>Dia Internacional do bombeiro</u>	04/05/2018	Valorizar e conhecer mais profundamente o trabalho dos homens que põe a vida em risco pelos outros.	Visita de um bombeiro à instituição / visita ao quartel dos bombeiros	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Transporte Lembranças elaboradas.
<u>Dia da mãe</u>	06/05/2018	Valorizar o papel de mulher e mãe.	Assinalar a data com lembranças.	Utentes mães do centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Lembranças em eva.

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia Internacional da Família</u>	15/05/2018	Incentivar a participação da família na vida do utente e da instituição como trabalho conjunto.	Realização de um encontro utentes e familiares.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Familiares Ajudante	Cadeiras Mesas Rádio
<u>Dia Mundial da Internet</u>	17/05/2018	Dar a conhecer um dos mais importantes veículos de comunicação e conhecimento na atualidade.	Workshop sobre a internet. Treino de utilização.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Computador Projetor
<u>Dia internacional dos museus</u>	18/05/2018	Conhecer um espaço com história.	Visita a um museu (a decidir posteriormente)	Utentes do centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Transporte

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia Mundial da Criança</u>	01/06/2018	Valorizar a criança como o futuro de amanhã e como importante agente no cuidado ao idoso.	Visita ao Centro Escolar de Souzela	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Transporte Lembranças para as crianças
<u>Dia Mundial do ambiente</u>	05/06/2018	Trabalhar a importância da reciclagem e do cuidar do ambiente e do espaço exterior da instituição.	Plantação de uma árvore. Palestra sobre ecoponto.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Árvore Sacos ecoponto
<u>Dia internacional do piquenique</u>	18/06/2018	Promover momentos de lazer, descontração, convívio.	Realização de um piquenique (local a decidir mais tarde)	Utentes do centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudantes	Transporte Mesas Cadeiras

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia Mundial do Yoga</u>	21/06/2018	Conhecer a modalidade como terapia para o bem estar dos utentes.	Realização de uma aula de Yoga	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Terapeuta	Tapetes yoga  Sistema de som
<u>Dia Europeu da Música</u>	21/06/2018	Reconhecer a importância cultural desta instituição na música, na vila e no país.	Visita ao Conservatório de Música de Lousada	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Transporte
<u>Dia de S. João</u>	24/06/2018	Promover momentos de convívio, descontração e lazer.  Valorizar tradições antigas.	Realização de um almoço convívio e marchas de S. João	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Arcos Sistema de som  Mesas  Cadeiras

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES