

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



**Trimestre:** outubro a dezembro

Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia Mundial da música</u>	01/10/2018	Trabalhar projeto de música terapia.	Cantares ao desafio e músicas tradicionais.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Profissional da música	Instrumentos musicais
<u>Dia Mundial do Animal</u>	04/10/2018	Promover aos utentes o contacto próximo com animais. Valorizar as associações protetoras de animais abandonados.	Visita de uma associação à instituição.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Profissionais da associação	Ração conseguida para oferecer
<u>Dia Mundial da Saúde Mental</u>	10/10/2018	Trabalhar a importância de retardar problemas de saúde mental	Ação de sensibilização sobre o tema.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Psicóloga	Computador Projektor

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia mundial da alimentação</u>	16/10/2018	Promover hábitos de vida saudáveis. Trabalhar a temática.	Ação de sensibilização sobre hábitos saudáveis.  Elaboração de uma pirâmide alimentar.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Nutricionista	Computador Projetor Material para pirâmide alimentar
<u>Dia Mundial do AVC</u>	29/10/2018	Trabalhar a temática.	Efetuar registos fotográficos.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Enfermeira	Computador Projetor
<u>Dia mundial do cinema</u>	05/11/2018	Proporcionar uma experiência nova aos utentes.	Sessão de cinema.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Transporte

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

# CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia do saxofonista</u>	06/11/2018	Conhecer o instrumento. Valorizar a música	Visita de um saxofonista à instituição.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Profissional de música	Lembrança elaborada.
<u>Dia de S. Martinho</u>	11/11/2018	Assinalar a data Valorizar costumes e tradições	Realização de um magusto	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Funcionários	Assador Cartuchos
<u>Dia nacional da LGP</u>	15/11/2018	Valorizar a LGP.	Aprender o nome dos utentes e outras coisas em LGP	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Profissional LGP	

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES

## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES COMEMORATIVAS CENTRO DE DIA

CENTRO SOCIAL E  
PAROQUIAL DE SOUSELA



Tema	Dia	Objetivos	Descrição da Atividade	Público-alvo	Recursos	
					Humanos	Materiais
<u>Dia mundial da TV</u>	21/11/2018	Assinalar a data.	Elaborar uma reportagem televisiva.	Utentes centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Transporte Materiais audiovisuais
<u>Dia mundial das pessoas com deficiência</u>	03/12/2018	Trabalhar a temática com sensibilização para a mesma.	Visitar uma instituição de pessoas com deficiência	Utentes do centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes Ajudante	Transporte
<u>Natal</u>	Durante o mês	Assinalar a data.	Elaboração da decoração de natal e dos presentes Realização da ceia de natal.	Utentes do centro de dia e centro de convívio	Animadora Utentes	Materiais expressão plástica

**OBS:** em todas as atividades é elaborado um registo fotográfico.

DRA. TÂNIA MAGALHÃES